



# *Les Amis des Chemins de Ronde*

*Association agréée auprès de la préfecture du Morbihan au titre de l'environnement  
Connaissance et protection de la nature par le biais de la promenade côtière*

## **Dimanche 6 septembre 2015**

### **île de Hoëdic**



**Le matin** arrivée sur l'île vers 10h 35, sentier côtier littoral ouest-sud : 4km, 2h.

**Pique-nique** au bourg 1h

**Après-midi** sentier oriental de l'île 5 km, visite du Fort.

**Rendez-vous** sur le port à 16h 50, port de Quiberon vers 18h 45.

Retour Vannes vers 20h 00 Lorient vers 21h 00

Comme Houat, l'île de Hoëdic est située sur une ligne rocheuse granitique allant de l'archipel des Glénan via Groix et la presqu'île de Quiberon à la pointe St-Gildas-de-Retz. Cette crête limite au sud l'espace marin du Mor Braz, compris entre la presqu'île de Quiberon et l'estuaire de la Vilaine, en le séparant du grand large.

Hoëdic (Enez Edig ou caneton) est une île basse, une île dunaire de faible altitude où les rochers sont colonisés par le sable. L'altitude moyenne est de 6m, point culminant à 22m (partie est). Elle mesure 2500m du nord-est au sud-ouest, sur 800m du nord au sud, une surface de 209 hectares (2 km<sup>2</sup>).

Les dunes recouvrent une partie importante de l'île. En arrière de ces dunes s'étendent deux étangs : le plus important, au sud, est barré par un cordon dunaire littoral.

L'estran rocheux est plus développé dans la partie sud de l'île. Pelouses rases, fourrés et prairies dessinent une succession d'habitats où le microclimat doux et sec qui y règne permet la présence naturelle de nombreuses espèces méridionales et atlantiques.

L'isolement de l'île a contribué à un taux de conservation de la flore important.

Certaines espèces méridionales rares s'y développent abondamment tel le Lys maritime.

Hoëdic et Houat sont une halte appréciée des oiseaux migrateurs.

L'action du Conservatoire du Littoral a été déterminante pour la protection de l'île, site classé Natura 2000 depuis 1979.

Quelques îlots autour de Hoëdic sont des réserves ornithologiques; l'île aux Chevaux, propriété du Conservatoire, fut autrefois utilisée par les îliens pour son herbe fine.

Entre le nord-est abrité et le sud-ouest exposé aux rigueurs de l'océan, le contraste est net. Du côté du Champ du Menhir, landes et fourrés s'élèvent sur d'anciennes parcelles cultivées. Une vaste roselière s'étend en contrebas du hameau du Paluden.

Sur la côte ouest rocheuse de Kaspéraquiz, le paysage révèle une communauté d'hommes établie sur une terre rase et dont les petites maisons blanches, serrées les unes contre les autres, émergent d'un pays battu par les vents.

L'île comptait 140 habitants en 1999, 120 à présent. Jadis, les habitants vivaient de l'agriculture et de la pêche. Des conditions de vie difficiles ont entraîné la mise en place d'une charte (1822) définissant les droits et devoirs de chacun. L'agriculture a disparu, la pêche artisanale se maintient, et le développement du tourisme (pics de 1500 visiteurs en été) contribue au maintien des services et des commerces essentiels.

Hoëdic dispose d'eau souterraine (forages).

On vit sur l'île au rythme des marées et des liaisons maritimes, sûres et rapides. L'île possède une école (+ de 5 élèves) et le collège du Ponant assure la scolarité secondaire. L'île reçoit Internet et bientôt Internet en haut débit.

Les Iles attirent. Sur Houat comme Hoëdic, l'afflux estival des touristes pose de gros problèmes de gestion de déchets et d'approvisionnement en eau. Le rapatriement des déchets sur le continent est coûteux.

## Le matin

Du bourg, rejoindre la **pointe du Vieux Château** en longeant le sémaphore, le canot de sauvetage. Peu avant la pointe, une nécropole a été découverte..... Vue panoramique.

A l'extrémité de la pointe, rangée de 15 blocs de pierres sur 42,50 m, 4500 ans avt JC.

Hoëdic est riche en vestiges mégalithiques et la visite de l'ancien fort prévue l'après-midi

comprend une exposition sur l'histoire et les fouilles archéologiques de l'île .

Vers la **plage de Portz Guen**, dolmen du Télégraphe. Calvaire.

Le sentier longe un ancien atelier de sel gaulois, les mamelons de réservoirs d'eau douce.

De la **pointe Kaspéraquiz à Vas Plat**, pelouse rase et, près de Vas Plat, four à goémon, chou marin, et dans la lande d'ajoncs voisine, dolmen de Port Louet (D)

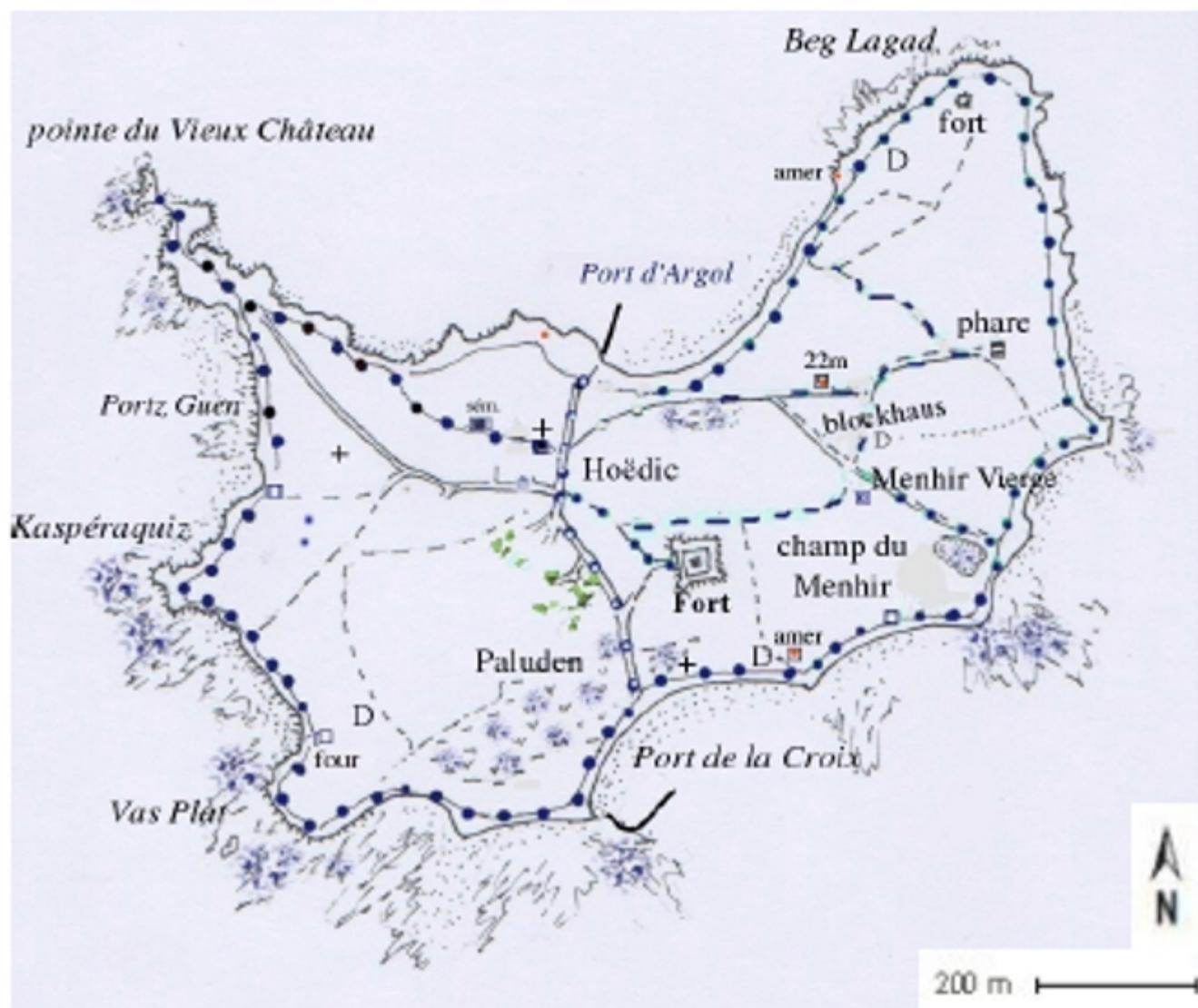
Importante zone humide du **Paluden** (marais) située en arrière du cordon dunaire du vieux **Port de la Croix**, port accessible aux bateaux à marée haute et abri sûr.

Héron et canards dans les roselières du Paluden, bécasseaux, tourne pierres, et gravelots sur la grève. Respecter la dune, si fragile. Calvaire (1624)

Retour vers le bourg : superbe figuier à retrouver et à signaler !

**Pique-nique.**

## Après-midi



La visite est libre : bourg, église (ex-votos), Fort, et sur les sentiers de l'île.

Débuter par la visite du Fort ou poursuivre la découverte de l'île dont il est possible de faire le tour à partir du Port de la Croix ou par le littoral nord en revenant par le sentier central (cf carte) vers le menhir et le fort.

De l'arrière de l'ancien fort Louis Philippe(1853) rejoindre le belvédère.

Un peu plus loin, le **menhir de la Vierge** 4,10 m de haut sur 2,30 large. Le sentier longe le **Champ du Menhir** entouré de murets de pierres, jadis cultivé en sillons.

Sur la droite, en arrière de la dune du port de la Croix, four à goémon et tumulus-amer de la Croix au sud du Champ.

Plus au nord, se dresse le vieux phare (1850) abandonné depuis la mise en service du phare des Grands Cardinaux (automatisé), que l'on voit signalant le passage hérissé de rochers où se déroula en 1759 la bataille des Cardinaux remportée par les anglais, et qui coupa la France de son empire colonial (traité de 1763). En 2009, découverte de l'épave envasée du Thésée coulé lors de cette bataille navale.

Sur la **côte est** la flore est riche avec le lys maritime aux fleurs parfumées l'été, tapis d'oeillets, santoline, giroflées, lichens, pourpiers, ombelles d'euphorbes, chardon bleu...

Au **Nord**, près de la **pointe de Beg Lagad** : ruines du fort anglais (16<sup>o</sup>s) et un dolmen. On peut aller directement vers Port Argol et le bourg par la côte nord.

Autre itinéraire : rejoindre le point culminant de l'île, par un sentier en zig zag, près de l'ancien fanal et de quelques blockhaus : vue d'ensemble et dolmen couché (D).

Aller vers le menhir de la Vierge puis le Fort (1853) acquis par le Conservatoire du Littoral en 1979 et transformé en gîte d'accueil. Visite de l'exposition dans le Fort.

Revenir au bourg reprendre son sac puis sur le **port d'Argol à 16h 50**.

*Sources : Conservatoire du Littoral, Melvan, Îles du Ponant L. Brigand  
Organisation -reconnaissance : M- A. Echard*



*Chardon bleu*