



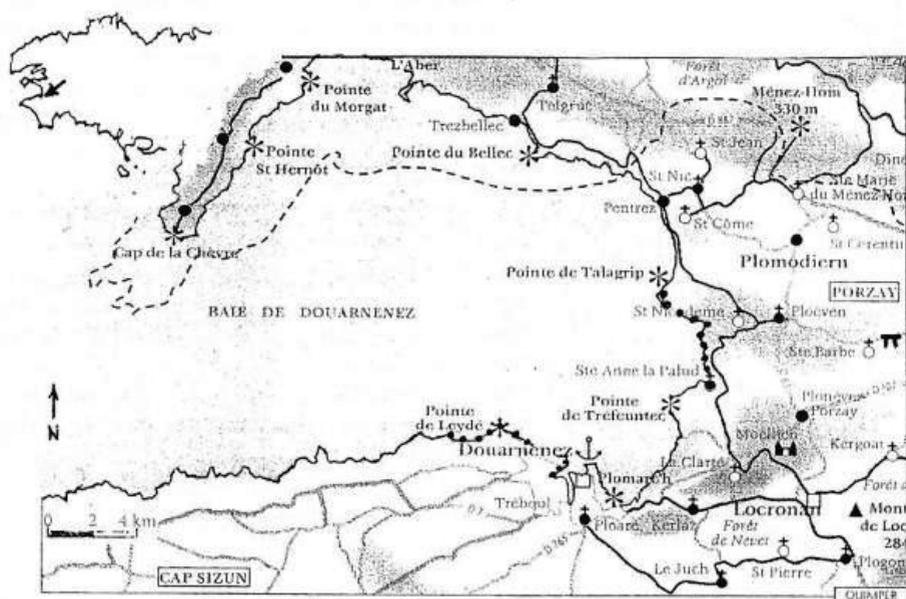
Les Amis des Chemins de Ronde

Association agréée auprès de la Préfecture du Morbihan au titre de l'environnement

Connaissance et protection du littoral par le biais de la promenade côtière

DIMANCHE 1^{er} JUILLET 2007

BAIE DE DOUARNENEZ



- Le matin** marche de la pointe de Talagrip à la plage de Sainte Anne-la-Palud (5 km), parcours réduit prévu. Pique-nique à Sainte Anne-la-Palud.
- L'après-midi** les grands marcheurs longeront la falaise du cap Sizun, de la pointe de la Jument à la plage des Sables Blancs, Tréboul.
Les petits marcheurs auront la possibilité de découvrir la pointe de la Jument avant d'explorer les nombreux points de vues du beau sentier côtier allant du port de plaisance à la plage des Sables Blancs.
- Le soir** départ impératif vers 17h45, un buffet nous attend à Quimper à 18h30.
Retour à Lorient vers 20h 15, Vannes vers 21h30.

Le matin

Celui qui découvre la baie de Douarnenez est presque toujours émerveillé par la vue de ce vaste plan d'eau encadré par la presqu'île de Crozon, le cap Sizun et le Menez Hom. Le long de sa côte, de vastes plages s'étalent entre des pointes rocheuses découpées. A cette vue s'ajoute un parfum de légende, les flots y submergèrent la ville d'Ys....

Près de Lestrevet, on peut rejoindre la pointe de Talagrip à partir d'une belle plage, Porz ar Vag. Un chemin plus direct a été choisi. Nous suivons le sentier littoral le long de la falaise, avec quelques passages délicats. A mi-parcours, le sentier aboutit à l'anse de Kerviguen. Cette anse est séparée du marais de Kerviguen par une digue de galets que le sentier traverse. Très belle plage, cadre sauvage, belle vue, mais la baignade est dangereuse.

Le sentier arrive à la plage de Ty an Quer, passe une mini pointe, et c'est la longue plage de Ste Anne.

Cette plage est bordée de dunes aujourd'hui protégées par des enclos de ganivelles, des plantations, avec tous les types de pelouse (herbeuse verte, littorale avec armeria, humide avec carex, molinies..) et la présence d'immortelle des sables, de joncs. Le temps n'est pas si éloigné où la plage était la seule route possible de Pentrez à Ste Anne-la-Palud, la voie romaine la suivait déjà.

C'est sur cette plage, en 1856, que tiré par un cheval, Jean-Marie Le Bris s'envola avec son planeur.

A 1km en retrait de la côte se trouve la chapelle de Ste Anne-la-Palud, où chaque année a lieu, le dernier dimanche d'août, un pèlerinage attirant des milliers de personnes.

Lors de la visite de la chapelle, des panneaux vous éclaireront sur son histoire. A proximité de la chapelle, une fontaine dont l'eau soulagerait les douleurs.... elle peut toujours rafraîchir les mains.

Pique-nique à Ste Anne-la-Palud.



De la plage de Ste Anne, le sentier suit quelques falaises, la pointe de Trefeuntec, la plage de Kervel (ex Trezmalaouen). Il longe la plage du Ris (ou Ry) et rejoint Douarnenez en passant par le beau site des Plomarc'h. 'Les Plomarc'h' vient de Porz marc'h et signifie "le port du cheval". C'est un village de pêcheurs très ancien, déjà occupé à l'époque gallo-romaine. De nombreuses sépultures et vestiges de cette période ont été trouvées (1^{er}-4^e siècle ap. JC).

On y voit encore les restes des cuves de salaison d'alors, et de mur romain.

Dans le nom des Plomarc'h on retrouve un peu de la légende d'Ys et de son roi ...

Ys aurait été une ville construite sur un polder, protégée par des écluses, mais un jour ...

Cette légende a peut-être une origine géologique : un séisme aurait pu provoquer l'engloutissement d'une partie de cette région. Une carte des trouvailles gallo-romaines relevées en Bretagne fait converger voies romaines et divers tracés vers un point situé au nord-ouest de Douarnenez, dans la baie. Un raz de marée découvrit en 1923, sur la plage de Trezmalaouen, une forêt et des constructions pouvant être des ruines romaines.

L'après-midi

Les **grands marcheurs** longeront pendant 2 heures les falaises escarpées du Cap Sizun, de la pointe de la Jument à la pointe de Leydé.



La falaise abrupte surplombe la mer de 50m en moyenne. Le sentier, très étroit, se faufile entre roches et lande multicolore (bruyères, ajoncs, fougères,...). Nombreux petits points d'eau. Garder un œil sur le sentier! Le plus souvent, il ondule, mais il y a quelques forts dénivelés dont un en escalier vers la pointe de Leydé.

Vues superbes sur la baie avec le dôme du Menez Hom, la presqu'île de Crozon .

Beauté des couleurs, transparence de l'eau. Par endroits, on retrouve la Méditerranée.

Au sommet de la falaise: la lande, quelques champs entre des bouquets de pins.

Peu avant la pointe de Leydé, des maisons. Beau point de vue.

Après avoir contourné la pointe de Leydé, très beau panorama sur Douarnenez.

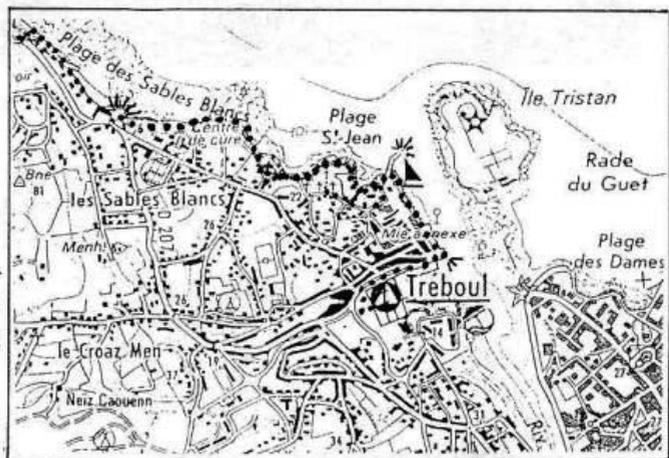
Le sentier dit des Roches Blanches passe entre des arbustes, descend sur un parking, contourne une propriété privée (centre de vacances), longe un trottoir et rejoint l'accès aux Sables Blancs. Escalier très raide, on descend, mais quelle vue !

Les petits marcheurs,

après avoir savouré la vue panoramique à la pointe de la Jument, iront à Treboul.

Du port de plaisance, un beau sentier côtier mène à la plage des Sables Blancs.

Il débute à l'extrémité du port de plaisance et conduit à la pointe de Treboul, beau point de vue sur l'entrée de la ria et l'île Tristan.



L'île Tristan, située à l'embouchure de la ria de Pouldavid (Port Rhu), a joué un rôle essentiel dans l'origine de Douarnenez. On y a trouvé des armes de l'âge du bronze, des monnaies gauloises et une ancienne voie romaine s'arrêtant à la pointe du Guet.

Au 16^e siècle, l'on trouve mention du "prieuré de l'île Tristan et Douarnenez" d'où le nom de Douarnenez : "Douar an Enez" ou "la terre de l'île".

Aujourd'hui, l'île est propriété du Conservatoire du Littoral.

De la pointe de Tréboul l'on voit aussi les quatre ports de Douarnenez : le port de plaisance de Tréboul, le nouveau port réservé aux chalutiers et aux langoustiers, le Rosmeur pour la petite pêche côtière et le Port Rhu devenu le musée à flot du bateau. En chemin, on traverse ou longe un cimetière surplombant la mer, belle vue. Le sentier passe par la chapelle St Jean (18^e), petite sculpture en souvenir de Max Jacob. Après le centre de thalassothérapie, l'agréable plage des Sables Blancs. La pointe de Leydé est toute proche. Les cars nous attendent, bien visibles, près de la plage des Sables Blancs (arrêt bus).



Le sentier, entre la pointe de la Jument (au fond) et la pointe de Leydé Juin 2007